



## Der Podcast der Fachstelle NÖ

April 2025

Diesmal:

### Dialogwoche Alkohol: Weniger Alkohol – mehr vom Leben

Diese Folge beleuchtet den Alkoholkonsum in Österreich und gibt Einblicke, wie viel Erwachsene und Jugendliche konsumieren und welche gesundheitlichen Risiken damit verbunden sind. Wir erfahren, ab wann Expert\*innen von gesundheitsschädlichem bzw. problematischem Konsum sprechen und wie man diese erkennt. Es wird erläutert, warum es wichtig ist, über Alkoholkonsum zu sprechen.

Die Gründe, warum Menschen Alkohol trinken und welche Funktionen der Konsum dabei erfüllt, werden erörtert.

Der Alkoholkonsum von Jugendlichen kann für Eltern eine besonders große Herausforderung sein. Daher finden auch Eltern im Podcast Tipps, wie sie dies zuhause thematisieren können. Es werden Strategien zur Schadensminimierung und zum möglichst sicheren Konsum vorgestellt, um die negativen Auswirkungen des Alkoholkonsums zu reduzieren.

*Unsere Gastgeberin und Gäste des Podcasts kurz vorgestellt:*

Dr.<sup>in</sup> Martina Kainz, MSc: Pädagogin und langjährige Referentin der Fachstelle für Suchtprävention NÖ

DSA Manfred Jeitler: Fachstelle für Suchtprävention NÖ – Schwerpunkt Jugend

Prim. Dr. Christian Korbelt: Ärztlicher Direktor des Landesklinikums Mauer.



## Quellen und weiterführende Links

---

Fachstelle:

<https://www.fachstelle.at/>

<https://www.fachstelle.at/beratungsstellen/>

[Prävention von Alkohol- und Nikotinkonsum » Fachstelle NÖ](#)

Downloadbereich:

<https://www.fachstelle.at/downloads>

[Ueber-Alkohol-Reden.pdf](#)

[fachstelle.at/wp-](#)

[content/uploads/2021/05/Arbeitsmaterialien\\_ALKOHOL\\_Harmreduction\\_SaferUse.pdf](#)

Strizek, Julian; Busch, Martin; Puhm, Alexandra; Schwarz, Tanja; Uhl, Alfred (2021):

**Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial.** Gesundheit Österreich, Wien. [Repraesentativerhebung-zu-Konsum-und-Verhaltensweisen-mit-Suchtpotenzial.pdf](#)

Bachmayer, Sonja; Strizek, Julian; Uhl, Alfred (2023): **Handbuch Alkohol – Österreich. Band 1: Statistiken und Berechnungsgrundlagen.** Datenjahr 2022, Gesundheit Österreich, Wien. [\(PDF\) Handbuch Alkohol – Österreich. Band 1: Statistiken und Berechnungsgrundlagen 2021](#)

Strizek, Julian; Gaiswinkler, Sylvia; Nowotny, Monika; Puhm, Alexandra; Uhl, Alfred (2022): **Handbuch Alkohol Österreich. Band 3: Ausgewählte Themen.** Gesundheit Österreich, Wien. [\(PDF\) Handbuch Alkohol Österreich. Band 3: Ausgewählte Themen \(Onlineversion\)](#)

Felder-Puig, Rosemarie; Teutsch, Friedrich; Winkler, Roman: **Gesundheit und Gesundheitsverhalten von österreichischen Schülerinnen und Schülern. Ergebnisse des WHO-HBSC-Survey 2021/22.** Wien: BMSGPK, 2023. [https://www.sozialministerium.at/dam/jcr:a00a696d-6c24-4b75-a853-09cc1be54e95/%C3%96sterr.\\_HBSC-Bericht\\_2022.pdf](https://www.sozialministerium.at/dam/jcr:a00a696d-6c24-4b75-a853-09cc1be54e95/%C3%96sterr._HBSC-Bericht_2022.pdf)

Das wissenschaftliche Kuratorium der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen. Empfehlungen zum Umgang mit Alkohol [WK der DHS - Empfehlungen zum Umgang mit Alkohol.pdf](#)

Österreichische Dialogwoche Alkohol:

[Dialogwoche Alkohol – Weniger Alkohol - mehr vom Leben](#)

[Dialogwoche Alkohol – Podcasts](#)

**PRÄVENTION IM FOKUS**



**KOMPETENT INFORMIERT**



**Und die österreichweiten Beratungsstellen:**

[Dialogwoche Alkohol – Beratungsstellen](#)

**Hilfsangebote**

[www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)

[Landeskrinikum Mauer](#)