

# PRÄVENTION IM FOKUS

## Lebenskompetenzen

### Statistiken und Prävalenzen:

Die aktuelle HBSC-Studie (Health Behaviour in School-aged Children Study) zeigt, dass die Lebenszufriedenheit der Schüler\*innen ab der 5. Schulstufe bis zur 11. Schulstufe mit zunehmendem Alter sinkt. Durchschnittlich gesehen ist von der 5. bis zur 11. Schulstufe ungefähr jedes dritte Mädchen und jeder fünfte Bursche mit seinem Leben nicht sehr zufrieden.

### **HSBC-Studie 2023 (Health Behaviour in School-aged Children Study)**

Felder-Puig, R., Teutsch, F., Winkler, R. (2023). *Gesundheit und Gesundheitsverhalten von österreichischen Schülerinnen und Schülern. Ergebnisse des WHO-HBSC-Survey 2021/22*. Wien: BMSGPK.

**World Health Organisation. Division of Mental Health. Life Skills Education for Children and Adolescents in Schools Pt. 1, Introduction to Life Skills for Psychosocial Competence and PT. 2. Guidelines: The Development and Implementation of Life Skills Programmes, 2<sup>nd</sup> Rev.** World Health Organization; 1994. Accessed February 7, 2019.

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/63552/WHO\\_MNH\\_PSF\\_93.7A\\_Rev.2.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/63552/WHO_MNH_PSF_93.7A_Rev.2.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

### **Beitragsreihe: „Kompetent? Bin ich!“**

[Teil 1](#)

[Teil 2](#)

[Teil 3](#)

[Teil 4](#)

### **Suchtprävention im Kindergarten?!**

<https://www.fachstelle.at/supimkiga/>

### **[Buchempfehlungen für jung und Junggebliebene zum Thema Lebenskompetenzen](#)**

### **Leitlinien für effective Präventionsprogramme:**

<https://www.gruene-liste-praevention.de/nano.cms/datenbank/leitlinien>



## Vorgestellte Projekte der Fachstelle



**Gemeinsam  
stark werden**

[Präventionsprogramm für den Elementarbereich](#)



**Gemeinsam  
stark werden**

[Präventionsprogramm für den Primarbereich](#)



[Präventionsprogramm plus ab der 5. Schulstufe](#)



[Präventionsprogramm ab der 8. Schulstufe](#)

## Arbeitsmaterialien

Unsere kostenlosen Arbeitsmaterialien zum Thema psychische Gesundheit unterstützen Lehrpersonen im Unterricht:

[Resilienz fördern – psychische Gesundheit als Unterrichtsziel](#)

## Unterstützungsangebote

**Fachstelle NÖ**

<https://www.fachstelle.at/suchtpraevention/>

**check-yourself**

[www.check-yourself.at](http://www.check-yourself.at)

**Jugend:info nö**

<https://www.jugendinfo-noe.at/>

**www.feel-ok.at**

[https://www.feel-ok.at/de\\_AT/schule/themen/jugendgesundheit/jugendgesundheit.cfm](https://www.feel-ok.at/de_AT/schule/themen/jugendgesundheit/jugendgesundheit.cfm)