



## - Projektinfo

### Ein sexualpädagogisches Angebot Jugendliche ab 13 Jahren bzw. ab der 7. Schulstufe

---

Die Pubertät ist eine Lebensphase, in der die Themen Liebe, Sexualität, Körper und Beziehung eine wichtige Stellung einnehmen. „Liebe usw.“ hat zum Ziel, sexualpädagogisches Wissen lebensnahe zu vermitteln und damit die Kompetenzen von Jugendlichen im Umgang mit vielfältigen Themen rund um Sexualität zu fördern. Im Zentrum steht dabei die Stärkung eines positiven und informierten Umgangs mit dem eigenen Körper, Sexualität, Beziehung und Gefühlen.

#### Inhalte

Das Themenspektrum:

- Biofacts: Körper und Geschlechtsorgane
- „Das erste Mal“, Beziehung und Intimität
- Gefühle, Liebe, Liebeskummer
- Regel und Zyklus, Fruchtbarkeit
- Verhütung und Prävention von sexuell übertragbaren Infektionen
- Stereotypen, Normen, Diversität, Identität
- Rechtliche Fragen zu Jugend und Sexualität
- Grenzen setzen
- Wo und wie hole ich mir Hilfe

Die Auswahl der tatsächlich im Workshop behandelten Themen hängt vom Wissens- und Entwicklungsstand, den Interessen und Fragen der Jugendlichen ab.

#### Zielgruppe

Die Workshops werden für **Jugendliche ab 13 Jahren bzw.** für jeweils eine gesamte **Schulklasse der 7. Schulstufe**. Im Workshopraum benötigen wir eine Tafel oder Flipchart. Prävention funktioniert nur, wenn die erwachsenen Bezugspersonen in die Verantwortung genommen werden. Deshalb ist es uns wichtig, neben den Kindern im Sinne der Nachhaltigkeit und Qualitätssicherung auch **die Fachkräfte der jeweiligen Einrichtung** zu schulen. Weiters bieten wir einen Infoabend für **Eltern und Erziehende** an.

#### Zeitlicher Rahmen

Ein Workshop dauert drei Einheiten á 50 Minuten und wird von zwei Sexualpädagog\*innen geleitet. Die Fortbildung wie auch der Elternabend dauern jeweils 2 Einheiten á 50 Minuten, und sollten zeitlich VOR Durchführung der Workshops mit den Kindern stattfinden. Benötigt wird hierfür jeweils ein Raum mit Beamer und PC.

---

#### Kontakt

T +43/2742/31 440  
office@fachstelle.at  
www.fachstelle.at

#### Adresse + Vereinsinfo

Fachstelle für Prävention NÖ  
Linzer Straße 17/1, 3100 St. Pölten  
ZVR: 224 885 392

## **Förderung und Kosten**

### **Schulen**

Entsprechend der Fördervereinbarung mit dem Land NÖ werden für Schulen die Gesamtkosten für das gesamte Angebot übernommen. Es entstehen keine Kosten für die buchende Schule.

### **Sonstige Einrichtungen**

Für sonstige sozialpädagogische Einrichtungen (z.B. Jugendzentren; psychosoziale Organisationen etc.) erstellen wir Ihnen gerne ein passgenaues Angebot.

**Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten finden Sie unter [fachstelle.at](http://fachstelle.at)**

oder kontaktieren Sie

Fachstelle für Prävention NÖ

[office@fachstelle.at](mailto:office@fachstelle.at)

02742/31440