

PRÄVENTION IM FOKUS

Nikotinfrei – von Schwangerschaft bis Stillzeit und danach

Im Jahr 2025 widmen wir uns zum Weltnichtraucher*innentag der Nikotinfreiheit in einer ganz besonderen Lebensphase, nämlich jener der Schwangerschaft und Stillzeit (und darüber hinaus). Viele Frauen nehmen diese Zeit zum Anlass zur Veränderung. Hebammen leisten hier wertvolle Begleitung und können den Wunsch „ihrer Frauen“ unterstützen. Die **Fachstelle NÖ** hat dazu mit dem **IMC Krems** kooperiert und sich bei einem gemeinsamen Fortbildungsnachmittag ausgetauscht.

IMC Krems

Am IMC Krems werden Hebammen entsprechend europäischen Standards ausgebildet. Das mehrjährige Hochschulstudium vermittelt alle Kompetenzen, die zur Ausübung des Berufs befähigt.

Alle Infos dazu hier: <https://www.imc.ac.at/studium/bachelor/gesundheits/hebammen/>

Worum es beim Weltnichtraucher*innentag geht

Lesen Sie dazu auch gerne unseren Blogbeitrag auf www.fachstelle.at!

World No Tobacco Day 2025

Motto 2025: „Unmasking the appeal“ – Die Taktiken der Tabakindustrie entlarven

*Die Fachstelle NÖ nimmt 2025 eine andere Thematik und Zielgruppe in den Fokus.

2024: Protecting children from tobacco industry interference – Kinder vor dem Einfluss der Tabakindustrie schützen

2023: „grow food, not tobacco“ – wir brauchen Nahrungsmittel, keinen Tabak

2022: „threat to our environment“ – Bedrohung unserer Umwelt

Weltgesundheitsorganisation WHO

<https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2025>

Gesundheit und Risiko diverser Produkte in der Schwangerschaft: Quellenverweis zum Podcast

Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). (2021, 1. Jänner). *S3-Leitlinie „Rauchen und Tabakabhängigkeit: Screening, Diagnostik und Behandlung“ Langversion*. AWMF Online. Zugriff am 28.04.2025: <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/076-006.html>



Deutsches Krebsforschungszentrum. (Hrsg.). (2008). *Gesundheitsschäden durch Rauchen und Passivrauchen*. Zugriff am 28.04.2025:
https://www.dkfz.de/fileadmin/user_upload/Krebspraevention/Download/pdf/FzR/FzR_2008_Gesundheitsschaeden-durch-Rauchen-und-Passivrauchen.pdf

Deutsches Krebsforschungszentrum. (Hrsg.). (2010). *Schutz der Familie vor Tabakrauch*. Zugriff am 28.04.2025:
https://www.dkfz.de/fileadmin/user_upload/Krebspraevention/Download/pdf/RR/RR_2010_Bd14_Schutz-der-Familie-vor-Tabakrauch.pdf

Deutsches Krebsforschungszentrum. (2015). *Gesundheitsrisiko Nikotin. Fakten zum Rauchen*. Zugriff am 28.04.2025:
https://www.dkfz.de/fileadmin/user_upload/Krebspraevention/Download/pdf/FzR/FzR_2015_Gesundheitsrisiko-Nikotin.pdf

Hannöver, W., Röske, K., Thyrian, J.R., Grempler, J., Rumpf, H.-J., Hapke, U., John, U. (2008). Interventionen gegen das Tabakrauchen in der Schwangerschaft und post partum. Modalitäten, Wirksamkeit, Einführung in die Motivierende Gesprächsführung und sozial-kognitive Modelle zur Verhaltensänderung, *Z Geburtsh Neonatol*, 212, 87-93.

Harling, M., Wlecklik, C. (2004). Möglichkeiten der Raucherprävention durch Hebammen. *Die Hebamme*, 17, 111-116.

Reiber, P., Graeb, F., Wolke, R., Wolpert, I. (2021). Rauchfrei bleiben – auch nach der Geburt. *Die Hebamme*, 34, 47-55.

Unterstützungsangebote und weitere Informationen

Zusammenfassung aller themenspezifischen Inhalte zur Nikotinprävention
<https://www.taskcards.de/#/board/e5dbea07-37d0-480d-8ae2-af1cbe6625c8>

Fachstelle NÖ
<https://www.fachstelle.at/suchtpraevention/>

check-yourself
www.check-yourself.at

Rauchfrei Telefon: 0800 810 013
<https://rauchfrei.at/>

Angebote der ÖGK – Frei von Tabak und Nikotin:
<https://www.gesundheitskasse.at/nikotinfrei>