



Der Podcast der Fachstelle NÖ

Diesmal:

Februar 2025

Soziale Medien

Unsere neue Podcast-Folge behandelt das Thema soziale Medien. Dazu haben wir zwei Expertinnen zum Gespräch geladen, die über ihre Kenntnisse und Erfahrungen in diesem Bereich erzählen.

Soziale Medien sind mittlerweile überall präsent und wir alle nutzen sie (mehr oder weniger). Wir stellen uns im Podcast die Frage, wie junge Menschen am besten bei der Nutzung begleitet werden können und was Eltern bzw. Pädagog*Innen unbedingt wissen sollten. Ist es für Kinder und Jugendliche überhaupt sinnvoll soziale Medien zu benutzen? Worauf kommt es dabei an? Kann ich meinen eigenen Newsfeed aktiv mitgestalten?

Wir müssen uns bewusst sein, dass im Internet oft nur eine verzerrte Darstellung der Realität angeboten wird und wir einen reflektierten Umgang pflegen sollten, damit wir die „Online-Realität“ nicht mit der „tatsächlichen“ Realität verwechseln.

Dabei werden Themen angesprochen wie: Wird meine Wahrnehmung von mir selbst und von anderen durch soziale Medien beeinflusst? Was hat das mit Algorithmen zu tun und was sind überhaupt Algorithmen?

Diese und noch viele weitere Fragen versuchen wir in unserem Podcast aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten und so etwas mehr Licht in die vielseitigen Aspekte der sozialen Medien zu bringen.

Unsere beiden Gäste kurz vorgestellt:

Dr.ⁱⁿ Martina Kainz: Pädagogin (Deutsch, Französisch und Persönlichkeitsbildung), Referentin der Fachstelle NÖ, Studium der Sozialtherapie – Schwerpunkt Sucht.

Anna Dillinger: Referentin für sexualpädagogische Workshops, Sexualpädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Seminarleitung für Multiplikator*innen, Sexualberaterin (Klinische Sexologin nach Sexocorporel)



Methoden, die in diesem Podcast vorgestellt werden

[Klaviermodell](#): auf der Suche nach der Lebensmelodie – meine Ressourcen entdecken.

[Ein Tag ohne](#): das Verzichtsexperiment

Quellen und weiterführende Links

Fachstelle:

<https://www.fachstelle.at/>

<https://www.fachstelle.at/beratungsstellen/>

<https://www.fachstelle.at/angebote/>

Downloadbereich:

<https://www.fachstelle.at/downloads>

https://www.fachstelle.at/wp-content/uploads/2022/05/kinder_medien_NOE_2018.pdf

https://www.fachstelle.at/wp-content/uploads/2022/06/Jugend_medien_NOE_2021_klein.pdf

PRÄVENTION IM FOKUS



KOMPETENT INFORMIERT



Saferinternet

<https://www.saferinternet.at/>

[Saferinternet Monitor](#)

<https://www.saferinternet.at/services/jugend-internet-monitor>

Aktuelles zu Ingrid Brodnig

<https://www.brodnig.org/>

Artikel zum Thema „Brain Rot“

<https://www.derstandard.at/story/3000000251107/brain-rot-durch-social-media-ist-medizinisch-nachweisbar>

Faktenchecker

<https://www.mimikama.org/>

<https://correctiv.org/>

Weiterführende Links

www.klicksafe.de

www.feel-ok.at

Hilfsangebote

www.rataufdraht.at

www.ombudsstelle.at

www.stopline.at

www.jugendschutz.net