



## Einladung zum Elternabend

### „Gemeinsam stark werden“ mit Lebenskompetenzen

Wir möchten Sie herzlich zu unserem Elternabend einladen!

„Gemeinsam stark werden“ ist ein Unterrichtsprogramm zur Stärkung von **Lebenskompetenzen** für Kinder der 1.-4. Schulstufe. Durch altersgerechte Übungen werden die wichtigen Fähigkeiten für ein gesundes Leben gefördert. Dazu gehören: Der Umgang mit Gefühlen, Kommunikationsfähigkeiten, soziale Fähigkeiten und viele mehr.

In Kürze wird in der Klasse Ihres Kindes der das Unterrichtsprogramm „Gemeinsam stark werden“ umgesetzt, um so die personalen und sozialen Kompetenzen und ein gutes Klassenklima zu fördern..

Um Ihnen vorab einen Eindruck zu geben, laden wir Sie zum Elternabend ein. Bei diesem erhalten Sie außerdem einen Einblick darin, was Suchtprävention in der Volksschule ausmacht und warum die Förderung von Lebenskompetenzen dafür wichtig ist.

### Inhalt:

- Warum braucht es Suchtprävention in der Volksschule?
- Was sind Lebenskompetenzen und warum sind sie wichtig?
- Was ist „Gemeinsam stark werden“?
- Was erwartet mein Kind beim Unterrichtsprogramm?
- Tipps für Sie als Eltern
- Weitere Infos und Angebote für Eltern



### Informationen zum Elternabend:

Veranstaltungsort

Datum, Uhrzeit

*Abschnitt bitte abtrennen und ausgefüllt an die zuständige Person an Ihrer Schule retournieren!*

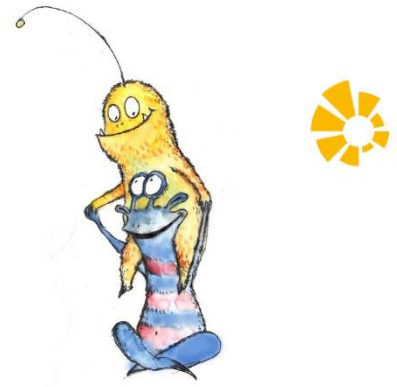
Ich,

werde am Elternabend teilnehmen.

Ja

Nein





## Für alle, die jetzt schon neugierig sind...

### Was sind Lebenskompetenzen eigentlich?

---

Lebenskompetenzen sind Fähigkeiten, die uns helfen mit den täglichen Herausforderungen im Leben gut umgehen zu können. Sie sind sozusagen die Grundlage, um das Leben gut zu meistern und dabei gesund zu bleiben!

Dazu zählt...

- Sich selbst mit seinen Stärken und Schwächen zu kennen.
- Sich in andere hineinversetzen zu können und zu merken, wenn es jemandem schlecht geht.
- Dinge zu hinterfragen, neugierig zu sein und kreativ zu denken.
- Entscheidungen treffen zu können und zu wissen, welche Folgen das eigene Verhalten hat.
- Probleme aktiv anzugehen und Lösungen zu überlegen.
- Stress und eigene Gefühle zu erkennen und gut damit umgehen zu können.
- Die eigene Meinung und Bedürfnisse ausdrücken zu können.
- Freundschaften zu schließen und zu wissen, wie man gute Freundschaften aufrechterhält.

Als Elternteil fördern Sie bereits tagtäglich in vielen kleinen Dingen die Lebenskompetenzen Ihres Kindes. Damit bewirken Sie Großes! Sie geben Ihrem Kind damit das Rüstzeug für ein gesundes Leben mit und schützen es vor einer möglichen Suchtentstehung.

Der Elternabend wird von einem\*r Referent\*in der Fachstelle NÖ durchgeführt. Diese sind speziell geschult und beantworten beim Elternabend gerne Ihre Fragen!  
Bei Fragen vorab können Sie sich auch gerne bei uns melden:

Mag.<sup>a</sup> Irene Weichhart  
[i.weichhart@fachstelle.at](mailto:i.weichhart@fachstelle.at)  
02742/31440 – 17

