



Ein sexualpädagogisches Angebot für Kinder und Jugendliche ab der 7. Schulstufe

Die Pubertät ist eine Lebensphase, in der die Themen Liebe, Sexualität, Körper und Beziehung eine wichtige Stellung einnehmen. „Liebe usw.“ hat zum Ziel, sexualpädagogisches Wissen lebensnahe zu vermitteln und damit die Kompetenzen von Jugendlichen im Umgang mit vielfältigen Themen rund um Sexualität zu fördern. Im Zentrum steht dabei die Stärkung eines positiven und informierten Umgangs mit dem eigenen Körper, Sexualität, Beziehung und Gefühlen.

## Die Workshops

---

„Liebe usw.“ - Workshops werden für jeweils eine gesamte Schulklasse/Gruppe angeboten. Ein Workshop dauert drei Schulstunden (á 50 Minuten) und wird von zwei Sexualpädagog\*innen geleitet. Im Klassenraum benötigen wir eine Tafel oder Flipchart.

Das Themenspektrum:

- Biofacts: Körper und Geschlechtsorgane
- „Das erste Mal“, Beziehung und Intimität
- Gefühle, Liebe, Liebeskummer
- Regel und Zyklus, Fruchtbarkeit
- Verhütung (ungewollte Schwangerschaft/Vaterschaft, sexuell übertragbare Infektionen)
- Stereotypen, Normen und Diversität
- Rechtliche Fragen zu Jugend und Sexualität

Die Auswahl der tatsächlich im Workshop behandelten Themen hängt vom Wissensstand, den Interessen und Fragen der Kinder und Jugendlichen ab.

## Info Website für Jugendliche: [www.liebe-usw.at](http://www.liebe-usw.at)

---

Nach dem Workshop können sich die Jugendlichen weiter mit dem Thema auseinandersetzen: Auf unserer Website [liebe-usw.at](http://www.liebe-usw.at) erhalten sie weiterführende Informationen, Tipps und Adressen zum Thema.



## Elternabend und Pädagog\*innen-Fortbildung

---

Im Sinne einer zeitgemäßen, umfassenden Sexualpädagogik bieten wir neben den Workshops standardmäßig einen Elternabend und eine Pädagog\*innen-Fortbildung an.

Der **Elternabend** richtet sich an alle Eltern und Erziehungsberechtigte, deren Kinder einen Workshop besuchen und dauert zwei Schulstunden (à 50 Minuten). Inhaltlich geht es im Elternabend sowohl um Informationen zum Workshop als auch um die Vermittlung relevanter sexualpädagogischer Informationen für Eltern.

Die **Pädagog\*innen-Fortbildung** dauert ebenfalls zwei Schulstunden (á 50 Minuten) und wendet sich an alle interessierten Pädagog\*innen der Schule. Neben Informationen zu den Workshops werden im Rahmen der Fortbildung auch Kompetenzen im Umgang mit sexualpädagogischen Themen im Unterricht vermittelt. Für die Pädagog\*innen-Fortbildung und den Elternabend wird ein Raum mit Beamer, PC und Tafel/Flipchart benötigt.

## Förderung und Kosten

---

### Schulen

Entsprechend der Fördervereinbarung mit dem Land NÖ werden für Schulen die Gesamtkosten für das gesamte Angebot übernommen. Es entstehen keine Kosten für die buchende Schule.

### Sonstige Einrichtungen

Für sonstige sozialpädagogische Einrichtungen (z.B. Jugendzentren; psychosoziale Organisationen etc.) erstellen wir Ihnen gerne ein passgenaues Angebot.

**Für weitere Informationen sowie Buchung über unser Buchungsformular besuchen Sie uns bitte auf:**

[www.fachstelle.at](http://www.fachstelle.at)