

# Abenteurer



## Ein sexualpädagogisches Angebot für Kinder der 3. – 5. Schulstufe

Kinder im Volksschulalter und in der frühen Unterstufe sind neugierig und stellen offen Fragen zu den Themen Körper, Gefühle und Beziehung. Diese Fragen werden bei „Abenteurer ICH“ in altersgerechter Form interaktiv und spielerisch mit den Kindern behandelt.

Ziel von „Abenteurer ICH“ ist die Vermittlung eines positiven und informierten Zugangs, der Kinder stärkt und ihre Handlungskompetenzen erweitert. Neben der Aufklärung über biologische Fakten umfasst Sexualpädagogik auch die Auseinandersetzung mit Gefühlen, Beziehungen und Geschlecht.

Sexualpädagogik gibt altersadäquate Informationen und schafft einen sicheren Rahmen, in dem sich Kinder mit ihren Fragen und ihren Erfahrungen auseinandersetzen können.

## Die Workshops

„Abenteurer ICH“-Workshops für Schüler\*innen werden für jeweils eine gesamte Schulklasse/Gruppe angeboten. Ein Workshop dauert vier Einheiten (à 50 Minuten) und wird von zwei Sexualpädagog\*innen geleitet.

Die\*der Klassenlehrer\*in bzw. betreuende\*r Pädagog\*in ist während des Workshops anwesend. Bei Bedarf werden Teile des Workshops geschlechtergetrennt abgehalten. Von der Schule/Einrichtung benötigen wir darum für die gesamte Workshopzeit insgesamt zwei Räume (z.B. Klassenzimmer + Zweitraum). In beiden Räumen benötigen wir eine Tafel oder Flipchart.

Das Themenspektrum:

- Gefühle, Körperwahrnehmung und Körperwissen
- Wer bin ich und wie bin ich? Geschlechterbilder und Geschlechterrollen
- Freundschaft, Zuneigung und Liebe
- Was ist eigentlich „Liebe Machen“ und „Miteinander Schlafen“?
- Zyklus und Schwangerschaft: Wie ein Baby entsteht
- Was ist denn hier los? Veränderungen in der Pubertät
- Nähe, Distanz und Grenzen setzen
- Zur Sprache bringen: Schimpfwörter und Wortspiele
- Mit wem ich lebe: Familienleben in vielen Formen

Die Auswahl der tatsächlich im Workshop behandelten Themen hängt vom Wissensstand, den Interessen und Fragen der Kinder ab.



## Elternabend und Pädagog\*innen-Fortbildung

---

Im Sinne einer zeitgemäßen, umfassenden Sexualpädagogik bieten wir neben den Workshops standardmäßig einen Elternabend und eine Pädagog\*innen-Fortbildung an.

Der **Elternabend** richtet sich an alle Eltern und Erziehungsberechtigte, deren Kinder einen Workshop besuchen und dauert zwei Schulstunden (à 50 Minuten). Inhaltlich geht es im Elternabend sowohl um Informationen zum Workshop als auch um die Vermittlung relevanter Informationen für Eltern zum Thema Sexualpädagogik.

Die **Pädagog\*innen-Fortbildung** dauert ebenfalls zwei Schulstunden (à 50 Minuten) und wendet sich an alle interessierten Pädagog\*innen der Schule. Neben Informationen zum Workshop werden im Rahmen der Fortbildung auch Kompetenzen im Umgang mit sexualpädagogischen Themen im Unterricht vermittelt. Für die Pädagog\*innen-Fortbildung und den Elternabend wird ein Raum mit Beamer, PC und Tafel/Flipchart benötigt.

## Förderung und Kosten

---

### Schulen

Entsprechend der Fördervereinbarung mit dem Land NÖ werden für Schulen die Gesamtkosten für das gesamte Angebot übernommen. Es entstehen keine Kosten für die buchende Schule.

### Sonstige Einrichtungen

Für sonstige sozialpädagogische Einrichtungen (z.B. Heime; psychosoziale Organisationen etc.) erstellen wir Ihnen gerne ein passgenaues Angebot.

Für weitere Informationen sowie Buchung über unser Buchungsformular besuchen Sie uns bitte auf:

[www.fachstelle.at](http://www.fachstelle.at)